



Menús de 2 a 4 años

| | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|-------------------|---|---|--|--|--|
| 1ª Semana | Espirales boloñesa Filete de lenguado al horno **** Fruta | Lentejas estofadas Cinta de lomo c/ patatas **** Yogurt | Patatas c/ judías y zanahorias Jamonicos de pollo en salsa Natillas | Puré de verduras naturales Hamburguesa caseras al horno Fruta | Arroz con pollo Tortilla de Jamón York c/ ensalada Fruta |
| 2ª Semana | Crema de zanahorias Pescado en salsa c/ ensalada Fruta | Garbanzos con arroz Croquetas caseras c/ ensalada Fruta | Macarrones con atún Albondigas de ternera en salsa Yogurt | Arroz con tomate Revuelto de huevo c/ ensalada Fruta | Sopa de Picadillo Pechuga de pollo en salsa **** Natillas |
| 3ª Semana | Paella mixta Empanadillas de atún caseras c/ ensalada Fruta | Sopa de estrellas c/ verduras Pechuga de pollo en salsa **** Fruta | Crema de Verduras frescas Lenguado al horno c/ ensalada Yogurt | Lentejas estofadas Cinta de lomo c/ patatas **** Fruta | Espaguetis con tomate Merluza en salsa **** Fruta |
| 4ª Semana | Patatas con pescado Hamburguesa caseras en salsa Fruta | Sopa de cocido Garbanzos con morcillo **** Fruta | Coditos boloñesa Pavo asado **** Yogurt | Crema de puerros y zanahorias Filete de merluza c/ensalada Fruta | Arroz blanco con tomate Salchichas con patatas **** Fruta |
| 5ª Semana | Espaguetis con tomate Lenguado en salsa c/ ensalada Fruta | Crema de Verduras frescas Cinta de lomo c/ensalada **** yogurt | Lentejas estofadas Tortilla de queso **** Fruta | Arroz con pollo Croquetas de jamón serrano **** Actimel | Sopa de Picadillo Escalopines de ternera en salsa Fruta |
| 6ª Semana | Patatas con carne y verduras Filete de panga Fruta | Sopa de cocido Garbanzos con morcillo **** Fruta | Macarrones boloñesa Merluza al horno c/ ensalada Yogurt | Arroz con picadillo de carne Pechuga de pollo en salsa **** Fruta | Crema de calabacín Albondigas de ternera con patatas Actimel |
| 7ª Semana | Coditos con jamón Mero al horno c/ ensalada Fruta | Lentejas estofadas Lomo braseado en su jugo **** Fruta | Arroz blanco c/ tomate Empanadillas de atún c/ ensalada Fruta | Crema de verduras Tortilla francesa c/ ensalada Yogurt | Sopa de estrellas c/ jamón Pollo en salsa c/ ensalada Fruta |
| 8ª Semana | Crema de puerros y zanahorias Lenguado al horno c/ensalada Fruta | Garbanzos estofados Pavo en salsa **** Fruta | Macarrones boloñesa Ternera a la jardinera **** Yogurt | Crema de verduras frescas Croquetas caseras c/ ensalada Fruta | Paella mixta Revuelto de huevo c/ensalada **** Actimel |
| 9ª Semana | Sopa de lluvia c/ verduras Pechuga de pollo en salsa con patatas Fruta | Lentejas estofadas Bastoncitos de merluza con ensalada Yogurt | Crema de verduras frescas Albondigas de ternera en salsa Fruta | Arroz blanco con tomate Tortilla con jamón york y ensalada Fruta | Patatas con picadillo de carne y verduras Lacón c/ ensalada Fruta |
| 10ª Semana | Coditos con tomate Pollo al ajillo c/ patatas **** Fruta | Puré de verduras frescas Merluza en salsa **** Yogurt | Sopa de cocido Garbanzos con morcillo **** Fruta | Paella mixta Croquetas caseras c/ ensalada Natillas | Crema de calabacín Filete de lenguado c/ ensalada Fruta |
| 11ª Semana | Spaghettis boloñesa Varitas de Merluza caseras c/ ensalada Fruta | Lentejas con chorizo Tortilla española c/ ensalada Yogurt | Crema de puerros y zanahorias Ternera asada c/patatas Fruta | Arroz con pescado Salchichas con tomate **** Fruta | Sopa de estrellas Filete de merluza rebozada con ensalada Actimel |
| 12ª Semana | Sopa de pescado Albondigas de ternera en salsa Fruta | Crema de calabacín Pollo en salsa con patatas **** Yogurt | Arroz con magro Tortilla Española **** Fruta | Macarrones c/ chorizo Merluza en salsa **** Fruta | Crema de verduras c/ judías blancas Cinta de lomo c/ensalada Natillas |